



IDRUDV

## **VETERANSTØTTENS IDRUDV AKTIVITETSPLAN FOR 2020**

JAN 2020  
Endeligt udkast

### **1. INDLEDNING**

Veteranstøttens (VS) Idrætsudvalgs (IDRUDV) Aktivitetsplan for 2020 omhandler de idrætsaktiviteter og de -projekter, der gennemføres for veteraner og deres pårørende samt børn i regi af VS.

IDRUDV er aktør, uanset om dette er direkte til egne aktiviteter eller i samarbejde med samt støtte til andre institutioners eller enkeltpersoners idrætsaktiviteter.

IDRUDV vil samtidig i koordination med VS Forretningsudvalg søge at skabe et snævert samarbejde om fælles idrætsaktiviteter sammen med andre landsdækkende idrætsaktører, så som DGI, DIF og DMI.

Aktivitetsplanen har til formål at give et kort overblik over de idrætsaktiviteter og -projekter, som IDRUDV har ansvaret for, herunder fordele det overordnede ansvar og opgaver på IDRUDV medlemmer samt andre frivillige i og med tilknytning til VS.

### **2. OVERORDNET PRIORITERING.**

Den overordnede prioritering anvendes især, hvis der opstår kapacitetsproblemer, uanset om disse er af økonomisk, kompetence- eller tidsmæssig karakter.

Det kan betyde, at idrætsaktiviteter og -projekter kan gennemføres samtidig, selv om de har forskellig prioritering.

Planlagte idrætsaktiviteter for alle veteraner, med særlig fokus på skadede veteraner og deres nærmeste pårørende.

1. Nijmegenmarchen.
2. VETCAMP.
3. VS kan stille hold til væsentlige idrætsaktiviteter gennemført af andre aktører.
3. VS idrætsevents.

Idrætsprojekter for alle veteraner.

1. Samarbejde med DIF og andre landsdækkende idrætsaktører, idrætscentre samt kommercielle firmaer for at optimere støtten til veteraner med særlige behov og øge markedsføringen af VS.
2. Øvrige projekter.

Eksterne idrætsaktiviteter til støtte for skadede veteraner.

1. Samarbejde med DIF Soldaterprojekt.
2. Støtte til øvrige aktiviteter inden for andre institutioners eller enkeltpersoners idrætsaktiviteter, som medvirker til at synliggøre VS.

### **3. ØKONOMI.**

VS afholder de udgifter, der relateres til aktiviteter, der er åben for alle veteraner samt nærmeste pårørende og børn under hensyn til den samlede økonomi. Deltagerbetaling, herunder egentransport kan derfor anvendes efter behov.

VS kan støtte DV aktiviteter, såfremt de er åbne for veteraner, der ikke er medlem af DV.

### **4. AFSLUTNING.**

IDRUDV Aktivitetsplan 2020 danner grundlag for markedsføringen på veteranportalen, i "Baretten", på VS og DV hjemmesider samt synliggøres gennem de sociale medier med tyngde på VS Facebook-side.

**TILMELDING** til aktiviteterne gennemføres på VS hjemmeside, når tilmeldingen er åbnet. Det annonceres altid på VS hjemmeside og VS sociale medier.

Aktivitetsplanen opdateres jævnligt i takt med aktiviteterne og projekternes udvikling, eller når behov opstår.

5. AKTIVITETSPLAN 2020. (Ændringer vil forekomme, da nogen planlægning stadig pågår)

IDRÆTSAKTIVITET	TIDSPUNKT/ STED	BEMÆRKNINGER
<b>VS bowlingevent.</b>	07 MAR, Odense Bowling- hal.	<b>Målgruppe (MG):</b> Alle veteraner samt deres pårørende. Der inviteres op til <b>32</b> veteraner efter "først til mølle" princippet, idet rammer og økonomi er styrende. VETCAMP deltager. DV lokalforeninger kan deltage. Transport dækkes.
<b>Københavns Maraton.</b>	17. MAJ Islands Brygge, København.	<b>MG:</b> Alle VET. Deltagere koordineres via Team Veteran, der stiller enkelte startnumre til rådighed for VS. Transport dækkes ikke.
<b>Grænsemarchen.</b>	15. - 17. MAJ Bov/Padborg.	<b>MG:</b> Alle VET med prioritet til skadede VET. GM gennemføres evt. som kontrolmarch for Nijmegen-marchen.
<b>Hærløbet.</b>	16. MAJ ? (ej fastlagt) HO i København.	<b>MG:</b> VS stiller med et VS-hold på op til 50 VET samt deres pårørende. Der løbes i VS-trøjen. DV støtter løbets praktiske gennemførelse med 25 hjælpere. Gennemføres i samarbejde med DIF S. Transport dækkes ikke.
<b>Hærvejsmarchen</b>	26. - 28. JUN Viborg.	<b>MG:</b> Alle VET. Transport dækkes ikke.

AKTIVITET	TIDSPUNKT/ STED	BEMÆRKNINGER
<b>Hærvejscykling</b>	27. JUN Viborg	<b>MG:</b> Alle VET. Max. antal deltagere 20. Transport dækkes ikke.
<b>Nijmegenmarchen</b>	18. - 25. JUL Nijmegen, Holland.	<b>MG:</b> Alle VET med prioritet til skadede VET. 1. gangs gængere prioriteres. Marchens gennemførelse ledes af HJV. Transport ved HJV foranstaltning.
<b>Veteranmarchen i Sverige.</b>	07. – 10. AUG Midtsverige.	<b>MG:</b> Alle VET med prioritet til skadede VET. Reserver fra Nijmegenmarchen prioriteres. Transport dækkes og øvrig logistik forventes leveret af svensk militær.
<b>Cykeltur på Bornholm.</b>	AUG-SEP (tilgår) Bornholm	<b>MG:</b> Skadede og overvægtige veteraner har prioritet. Veteraner på ventelisten fra VETCAMP 2018, 2019 og 2020 tilbydes at deltage. Transport dækkes.
<b>VS Livsstilskursus.</b>	<b>SEP - NOV. (tilgår)</b> To weekender med ca. en måned imellem på FSN Karup eller Antvorskov Kaserne.	<b>MG:</b> Primært overvægtige og skadede VET. Projektet videreføres pba. forsøget i 2018 og gennemførelsen i 2019. Overvægtige og/eller inaktive VET motiveres gennem viden om kost og træning/motion til en adfærdsændring, der gør dem mere aktive i hverdagen til gavn for dem selv og deres pårørende. Transport dækkes.

AKTIVITET	TIDSPUNKT/ STED	BEMÆRKNINGER
<b>VS Familietræningslejr.</b>	16. - 18. OKT Vejen Idrætscenter	<b>MG:</b> Familietræningslejren er for VET med særlige behov samt deres pårørende og børn. Øvrige VET-foreninger inviteres til at deltage efter omstændighederne. Transport dækkes.
<b>VS VETCAMP - SAMLING for hold 2015 - 2019.</b>	29. - 30. AUG Vejen Idrætscenter.	<b>MG:</b> VET, der har deltaget i VETCAMP 2015 - 2019. Transport dækkes.
<b>VS faldskærms-event.</b>	MAJ-JUN (tilgår) Midtjylland.	<b>MG:</b> Alle VET.  Projektet er et forsøg, der har til formål at gennemføre et VET-event for alle VET. Transport dækkes.
<b>VS biatlonevent.</b>	<b>Tilgår</b> Ulfborg, Midtjylland	<b>MG:</b> Alle VET.  Projektet er et forsøg, der har til formål at gennemføre et VET event for alle veteraner. Transport dækkes.
<b>VS paddletennis-event.</b>	<b>Tid og sted tilgår.</b>	<b>MG:</b> Alle VET.  Projektet er et forsøg, der har til formål at gennemføre et VET event for alle veteraner. Transport dækkes.

AKTIVITET	TIDSPUNKT/ STED	BEMÆRKNINGER
Familiencykeltur (NY)	Lolland	<p><b>MG:</b> Veteranfamilier.</p> <p>Veteranfamilier kan deltage i en familiecykeltur på Lolland.</p>
VS åbne mesterskaber i skydning.	OKT (tilgår) Lind ved Herning.	<p><b>MG:</b> Alle VET.</p> <p>Pårørende kan deltage som tilskuere og i spisningen.</p> <p>Transport dækkes ikke.</p>
VS VETCAMP 2020.	27. NOV - 04. DEC CLS på Lanzarote	<p><b>MG:</b> Skadede VET med prioritet til PTSD-ramte VET.</p> <p>Transport dækkes.</p>