

## **IDRUDV AKTIVITETSLAN FOR 2019.**

### **Indledning.**

VS IDRUDV Aktivitetsplan for 2019 omhandler de idrætsaktiviteter og de -projekter, der gennemføres for veteraner i regi af VS og til støtte for DV.

IDRUDV er aktør, uanset om dette er direkte til egne aktiviteter eller støtte til andre institutioners eller enkeltpersoners idrætsaktiviteter.

IDRUDV vil samtidig i koordination med VS Forretningsudvalg gennemføre fælles idrætsaktiviteter sammen med andre landsdækkende idrætsaktører, så som DGI, DIF og DMI.

Aktivitetsplanen har til formål at give et kort overblik over de idrætsaktiviteter og -projekter, som IDRUDV har ansvaret for. (Se nedenfor)

### **Overordnet prioritering.**

Den overordnede prioritering anvendes især, hvis der opstår kapacitetsproblemer, uanset om disse er af økonomisk, kompetence- eller tidsmæssig karakter.

Det kan betyde, at idrætsaktiviteter og -projekter kan gennemføres samtidig, selv om de har forskellig prioritering.

Planlagte idrætsaktiviteter for alle veteraner, med særlig fokus på skadede veteraner og deres nærmeste pårørende.

1. Nijmegenmarchen.
2. VETCAMP.
3. VS kan stille hold til væsentlige idrætsaktiviteter gennemført af andre aktører.
3. VS idrætsevents.

Idrætsprojekter for alle veteraner.

1. Samarbejde med andre landsdækkende idrætsaktører, idrætscentre samt kommercielle firmaer for at optimere støtten til veteraner med særlige behov og øge markedsføringen af VS.
2. Øvrige projekter.

Eksterne idrætsaktiviteter til støtte for skadede veteraner.

1. Samarbejde med DIF Soldaterprojekt.
2. Støtte til øvrige aktiviteter inden for andre institutioners eller enkeltpersoners idrætsaktiviteter, som medvirker til at synliggøre VS.
3. Støtte til Team Veteran.

### **Økonomi.**

VS afholder de udgifter, der relateres til aktiviteter, der er åben for alle veteraner og nærmeste pårørende under hensyn til den samlede økonomi. Deltagerbetaling kan derfor anvendes efter behov.

VS kan støtte DV aktiviteter, såfremt de er åbne for veteraner, der ikke er medlem af DV. DV afholder de udgifter, der alene er relateret til DV egne aktiviteter og medlemmer.

### Markedsføring.

IDRUDV Aktivitetsplan for 2019 danner grundlag for markedsføringen af aktiviteterne i "Baretten", på DV og VS hjemmesider samt synliggøres gennem de sociale medier med tyngde på VS Facebook-side.

**TILMELDING** til aktiviteterne gennemføres på VS hjemmeside, når tilmeldingen er åbnet. Det annonceres altid på VS hjemmeside og VS sociale medier.

### 5. AKTIVITETSPLAN 2019.

IDRÆTSAKTIVITET	TIDSPUNKT/ STED	BEMÆRKNINGER
<b>VS bowlingevent.</b>	09 MAR, Odense Bowling- hal.	<b>Målgruppe (MG):</b> Alle veteraner samt deres pårørende.  Der inviteres op til <b>24</b> veteraner efter "først til mølle" princippet, idet rammer og økonomi er styrende. VETCAMP deltager. DV lokalforeninger kan deltage.
<b>DMI og VS MTB Veteranmesterskab.</b>	TIR 30. APR, 1200 Rold Skov, Skørping Hallen,	<b>MG:</b> Skadede veteraner.  Mesterskabet gennemføres i samarbejde med DMI som led i deres forbundsmesterskab. Veteranerne konkurrerer i en klasse for sig.
<b>Københavns Maraton.</b>	19. MAJ Islands Brygge, København.	<b>MG:</b> Alle VET. Deltagere koordineres via Team Veteran, der stiller op til 10 startnumre til rådighed for VS.
<b>Grænsemarchen.</b>	24. - 26. MAJ Bov/Padborg.	<b>MG:</b> Alle VET med prioritet til skadede VET. Gennemføres evt. som kontrolmarch for Nijmegen-marchen.

IDRÆTSAKTIVITET	TIDSPUNKT/ STED	BEMÆRKNINGER
		8 SV kan deltage i marchen sammen med VS hold.
<b>Hærløbet.</b>	16. MAJ HO i København.	<b>MG:</b> VS kan stille med et VS-hold på op til 50 VET samt deres pårørende. Der løbes i VS-trøjen. VS støtter løbets praktiske gennemførelse med 25 hjælpere.
<b>Hærvejsmarchen</b>	28. - 30. JUN Viborg.	<b>MG:</b> Alle VET.
<b>Hærvejscykling</b>	29. JUN Viborg	<b>MG:</b> Alle VET med prioritet til VET med særlige behov.
<b>Nijmegenmarchen</b>	13. - 20. JUL Nijmegen, Holland.	<b>MG:</b> Alle VET med prioritet til skadede VET. 1. gangsgængere prioriteres. Marchens gennemførelse ledes af HJV.
<b>Veteranmarchen i Sverige.</b>	05. – 07. JUL Gotland	<b>MG:</b> Alle VET med prioritet til skadede VET. Reserver fra Nijmegenmarchen prioriteres. Øvrig logistik forventes leveret af svensk militær.
<b>Cykeltur på Bornholm.</b>	SEP (TBD) Bornholm	<b>MG:</b> Skadede og overvægtige veteraner har prioritet. Veteraner på ventelisten fra VETCAMP 2018 og 19 tilbydes at deltage.
<b>VS Familietræningslejr.</b>	18. - 20. OKT Vejen Idrætscenter	<b>MG:</b> Sommertræningslejren er for VET med særlige behov samt deres pårørende og børn.  Øvrige VET-foreninger inviteres til at deltage efter omstændighederne. DIF S inviteres som i 2017.
<b>Fit for Fight - livsstilskursus.</b>	<b>21. - 22. SEP og 05. - 06. OKT,</b> FSN Karup.	<b>MG:</b> Overvægtige <b>skadede</b> VET.

IDRÆTSAKTIVITET	TIDSPUNKT/ STED	BEMÆRKNINGER
		<p>Projektet videreføres pba. forsøget i 2018.</p> <p>Overvægtige og/eller inaktive VET motiveres gennem viden om kost og træning/motion til en adfærdsændring, der gør dem mere aktive i hverdagen til gavn for dem selv og deres pårørende.</p>
<b>VS åbne mesterskaber i skydning.</b>	05. OKT Lind ved Herning.	<p><b>MG:</b> Alle VET gennem fremvisning af deres veterankort.</p> <p>Pårørende kan deltage som tilskuere og i spisningen.</p>
<b>VS VETCAMP 2019.</b>	29. NOV - 06. DEC, CLS på Lanzarote	<b>MG:</b> Skadede VET med prioritet til PTSD-ramte VET.